

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение физико-математического профиля
«Учебно-воспитательный комплекс «Интеграл» города Евпатории Республики Крым»

297407, Республика Крым, Российская Федерация, г. Евпатория, ул. Некрасова, 98,
+7(36569) 5-16-28, факс +7(36569)2-93-46, e-mail: jschool_integral@crimeaedu.ru, сайт: evp-integral.ru
ОКПО 00840496, ОГРН 1149102177575, ИНН/КПП 9110087064/911001001



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЕУВК «Интеграл»
Т.В. Костина
29.08.2024 г.

**План мероприятий
по организации здорового питания в ЕУВК «Интеграл»
на 2024-2025 учебный год**

Основные задачи:

1. Формирование навыков ЗОЖ через организацию здорового и рационального питания;
2. Привитие интереса у учащихся к правильному питанию, популяризация полезных блюд;
3. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся, в том числе с привлечением средств родителей (законных представителей);
4. Сохранение, укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы;
5. Повышение культуры питания;
6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
7. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о здоровом питании.

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Организационное совещание: порядок осуществления учащимися горячего питания; формирование списков учащихся на получение бесплатного питания, графика организованного питания	Август	Классные руководители, заместитель директора по ВР
2	Анализ охвата учащихся горячим питанием, в том числе за средства родителей	Сентябрь	Социальный педагог
3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Ноябрь	Директор школы
4	Заседание Совета по питанию с приглашением классных руководителей по вопросам: <ul style="list-style-type: none">• охват учащихся горячим питанием;• профилактика инфекционных заболеваний;• соблюдение санитарно-гигиенических требований	Сентябрь Февраль	Совет по питанию, медицинская сестра
5	Организация работы комиссии по контролю за питанием (педагоги, родители).	В течение года	Комиссия по питанию

6	Осуществление постоянного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Комиссия по контролю за питанием, бракеражные комиссии, Совет родительского контроля
---	--	----------------	--

2. Методическое обеспечение

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-9 классов: <ul style="list-style-type: none"> • Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; • Организация горячего питания - залог сохранения здоровья 	В течение года	Медицинский работник, социальный педагог
2	Выставка литературы в школьной библиотеке «Простые истины о здоровье и питании» (представлена литература, связанная с вопросами правильного питания, рецепты блюд и напитков).	постоянно	Заведующая библиотекой

3. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	1. Эстетическое оформление зала столовой	В течение года	Администрация ЕУВК «Интеграл», арендатор школьной столовой
2	2. Разработка новых блюд и в течение года, их внедрение в систему школьного питания	В течение года	Арендатор школьной столовой, повар.

4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди с родителями учащихся

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Проведение родительских собраний по темам: <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровый ребёнок – ребёнок со здоровой психикой». • Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. • Итоги медицинских осмотров учащихся. • «Учите детей быть здоровыми». • «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым в разных возрастных категориях». • «Формирование здорового образа жизни школьников». 	Октябрь Ноябрь Ноябрь Декабрь Февраль Май	Психолог Медработник Медработник Классные руководители Медработник Заместитель директора по ВР

2	Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители
---	--	-----	-----------------------

5. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Пропаганда правильного питания на уроках (русский язык, математика, окружающий мир, биология, ОБЖ, ИЗО).	В течение года	Учителя - предметники
2	Проведение классных часов по темам: «Режим дня и его значение», «Правильное питание – залог здоровья», «Витамины – наши друзья», «Здоровое питание – здоровая нация» и др.	В течение года	Классные руководители
3	Практические работы по приготовлению здоровой пищи, салатов; по выращиванию лука, зелени	По плану	Учителя технологии
4	Беседы с учащимися: «Осторожно, ядовитые грибы» «Принципы рационального питания» «Пир на весь мир: полезные продукты» «Белки – строительный материал для организма» «Я – это то, что я ем»	Декабрь	Классные руководители, медработник
5	Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни «Питаться здорово – здорово».	октябрь	Педагог-организатор учитель изобразительного искусства
6	Выпуск санитарных бюллетеней: «Профилактика йододефицита» «Профилактика гепатита» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» «Гиподинамия и нерациональное питание – путь к ожирению» Профилактика сахарного диабета, гастрита, язвы желудка	постоянно	Медработник
7	Выпуск тематических буклетов, тематические репортажи в школьной газете «Пять с +»	В течение года	Школьный пресс-центр
8	Уроки внеклассного чтения в 1-4 классах по здоровому питанию, культуре принятия пищи, разнообразию блюд народов мира	В течение года	Учителя начальных классов
9	Анкетирование учащихся по организации питания в школьной столовой и навыках здорового питания	октябрь	Классные руководители, социальный педагог