**Индивидуальный учебный план экстерна по физике (7 класс)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание материала для самоподготовки  (темы) | Рекомендованные параграфы, № задач из учебника О.Ф. Кабардина «Физика. 7 класс» (Москва «Просвещение» 2014 г) для самоподготовки | Характеристика основных видов деятельности обучающегося  (что надо знать, уметь) | Примечание |
| 1 | Физика и физические методы изучения природы | §1-3 | Научиться:  - понимать смысл физических терминов: тело, вещество, материя, физическое явление, физическая величина;  - освоить методы изучения природы;  - уметь определять цену деления прибора и погрешность измерений;  - уметь проводить наблюдения физических явлений. |  |
| 2 | Механические явления | §4-24  Задачи № 5.1-5.6, 7.1-7.2, тест №1,задачи № 9.1-9.2, 10.1-10.5, 11.1-11.7, 13.1-13.3, тест №2,задачи № 14.1-14.2, 15.1-15.3, 16.1-16.3, 17.1-17.5, 20.1-20.7, 21.1-21.11, 22.1-22.8, 23.1-23.3, 24.1-24.3, тест №3. | Научиться:  - Понимать и объяснять физические явления: механическое движение, равномерное и неравномерное движение, инерция, взаимодействие тел, всемирное тяготение, невесомость, равновесие твердых тел, атмосферное давление, давление жидкостей, газов и твердых тел, плавание тел, воздухоплавание, расположение уровня жидкости в сообщающихся сосудах, существование воздушной оболочки Землю, способы уменьшения и увеличения давления, превращение одного вида механической энергии в другой, механические колебания и волны;  - описывать изученные свойства тел и механические явления, используя физические величины: путь, скорость, средняя скорость, масса тела, сила, сила тяжести, сила упругости, сила трения, сила Архимеда, давление, энергия, работа, мощность, КПД простых механизмов; при описании правиль­но трактовать физический смысл используемых величин, их обозначения и единицы измерения, находить формулы, связы­вающие данную физическую величину с другими величинами;  - понимать смысл основных физических законов: закон всемирного тяготения, закон Гука, закон Паскаля, закон Архимеда, закон сохранения механической энергии;  - различать основные признаки физической моде­ли: материальная точка;  - понимать принципы действия динамометра, весов, рычага, блока, наклонной плоскости, барометра-анероида, манометра, насоса, гидравлического пресса, встречающихся в повседневной жизни, и способы обеспечения безопасности при их использовании;  - решать задачи, используя физические законы (закон Архимеда, закон Гука) и формулы, связывающие физические величины (путь, скорость, масса тела, плотность вещества, сила тяжести, сила трения, вес тела, давление, механическая работа, мощность, КПД); на основе анализа условия задачи выделять фи­зические величины и формулы, необходимые для её решения, осуществлять перевод единиц измерения в систему СИ и проводить расчёты. |  |
| 3 | Строение вещества | §25-28  Задачи № 25.1 | Научиться:  - Понимать и объяснять физические явления: диффузия, большая сжимаемость газов, малая сжимаемость жидкостей и твердых тел;  - понимать причины броуновского движения, смачивания и несмачивания тел; различия в молекулярном строении твердых тел, жидкостей и газов; |  |
| 4 | Тепловые явления | §29-35  Задачи № 31.1-31.4, 33.1, 34.1-34.2, 35.1-35.3, итоговый тест. | Научиться:  - понимать смысл физических величин: внутренняя энергия, температура, количество теплоты, удельная теплоемкость, удельная теплота сгорания, удельная теплота плавления, удельная теплота парообразования, ;  - распознавать тепловые явления и объяснять на основе имеющихся знаний основные свойства или условия протека­ния этих явлений: нагревание, охлаждение, плавление, кристаллизация, парообразование, испарение, конденсация, кипение, теплообмен;  - понимать смысл закона сохранения энергии в тепловых процессах;  - описывать и объяснять виды теплопередачи: теплопроводность, конвекция, излучение;  - приводить примеры проявления в природе и практического использования тепловых явлений;  - решать задачи, используя физические законы( закон сохранения энергии в тепловых процессах) и формулы, связывающие физические величины (количество теплоты, масса, температура, удельная теплоемкость, удельная теплота сгорания, удельная теплота плавления, удельная теплота парообразования); на основе анализа условия задачи выделять фи­зические величины и формулы, необходимые для её решения, осуществлять перевод единиц измерения в систему СИ и проводить расчёты. |  |